

2019年度 競技場開放日

日	時	第 1 回	2019年	4 月 2 日 (火)	9時00分 ~	17時00分
		第 2 回	2019年	4 月 3 日 (水)	9時00分 ~	17時00分
		第 3 回	2019年	4 月 4 日 (木)	9時00分 ~	17時00分
		第 4 回	2019年	4 月 13 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 5 回	2019年	4 月 29 日 (月)	9時00分 ~	17時00分
		第 6 回	2019年	5 月 4 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 7 回	2019年	5 月 5 日 (日)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 8 回	2019年	5 月 6 日 (月)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 9 回	2019年	5 月 25 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △
		△…第6回～9回の午前は高校生専用とする				
		第 10 回	2019年	6 月 15 日 (土)	9時00分 ~	17時00分

第 1 1 回以降は、サブトラック（フットボール場 A）での実施となります
投てき競技の練習はできませんので、ご留意下さい。

		第 11 回	2019年	7 月 13 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ※
		第 12 回	2019年	7 月 15 日 (月)	9時00分 ~	17時00分 ※
		※…第11回・12回の午前は中学生専用とする				
		第 13 回	2019年	7 月 21 日 (日)	9時00分 ~	17時00分
		第 14 回	2019年	7 月 24 日 (水)	9時00分 ~	17時00分
		第 15 回	2019年	7 月 25 日 (木)	9時00分 ~	17時00分
		第 16 回	2019年	7 月 26 日 (金)	9時00分 ~	12時00分
		第 17 回	2019年	8 月 10 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 18 回	2019年	8 月 22 日 (木)	9時00分 ~	17時00分
		第 19 回	2019年	8 月 23 日 (金)	9時00分 ~	17時00分
		第 20 回	2019年	9 月 7 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 21 回	2019年	9 月 14 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 22 回	2019年	9 月 16 日 (月)	9時00分 ~	17時00分 △
		△…第20回～22回の午前は高校生専用とする				
		第 23 回	2019年	10 月 5 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ※
		第 24 回	2019年	10 月 14 日 (月)	9時00分 ~	17時00分 ※
		※…第23回・24回の午前は中学生専用とする				
		第 25 回	2019年	10 月 19 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 26 回	2019年	11 月 16 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 27 回	2019年	12 月 14 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 28 回	2019年	12 月 24 日 (火)	9時00分 ~	17時00分
		第 29 回	2019年	12 月 25 日 (水)	9時00分 ~	17時00分
		第 30 回	2019年	12 月 26 日 (木)	9時00分 ~	17時00分
		第 31 回	2019年	12 月 27 日 (金)	9時00分 ~	12時00分
		第 32 回	2020年	1 月 18 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 33 回	2020年	3 月 14 日 (土)	9時00分 ~	12時00分
		第 34 回	2020年	3 月 20 日 (金)	9時00分 ~	17時00分
		第 35 回	2020年	3 月 26 日 (木)	9時00分 ~	17時00分
		第 36 回	2020年	3 月 27 日 (金)	9時00分 ~	17時00分
		第 37 回	2020年	3 月 30 日 (月)	9時00分 ~	17時00分

★開放日について

1. 場 所 四日市中央緑地陸上競技場（～6月）、四日市中央緑地フットボール場A（7月～）
2. 対 象 者 小学生、中学生、高校生、大学生および社会人の陸上競技協会登録者
3. 参 加 料 無 料
4. そ の 他
 - ① 施設および設備使用料は、主催の協会で負担します（一部例外を除く）。
 - ② 小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。
 - ③ 投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと（必ず指導者がつくこと）。
また、ハンマー投は禁止とする。
※7月以降、投てき種目の練習はできませんのでご留意下さい。
 - ④ 競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。
 - ⑤ 練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。
 - ⑥ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。