

三泗小学生陸上競技交流大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2020年11月7日(土) 競技開始 9時00分(雨天決行)
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 男子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80mH
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
5・6年 4×100mR(補欠を含み5名まで)
- 女子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80mH
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
5・6年 4×100mR(補欠を含み5名まで)
- オープン 1・2年男子60m 1・2年女子60m
- 5 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。ただし、三泗地区内であること。
- 6 出場制限 ①1人1種目とする(ただし、リレー種目を除く)。
②該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法 ①トラックは全てタイムレースとし、予選上位8人を決定し決勝を行う。
(800m、4×100mRは決勝タイムレースにて行う)
②スタートの合図は英語で行う。
③競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。
④走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、3回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。
⑤走幅跳・ジャベリックボール投は、全員3回の試技を行い、TOP8を選出する。
⑥ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。助走距離は15m以内とする。
⑦くつ底の厚さについては、WA規則143条(7月28日ルール改訂)を適用する。
800m未満のトラック種目およびフィールド種目…くつ底の厚さが20mm以内
800m以上のトラック種目…くつ底の厚さが25mm以内
- 8 申込方法 ①メール申し込みとする。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
ホームページアドレス:<http://www.riku34.com/>
メール宛先:entry0934@riku34.com
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③ナンバーについては、年度当初に割り当てられたものを各自で作成して着用すること。未登録者については主催者でナンバーを割り当てるので、後日ホームページで確認・作成のこと。
④参加料
個人種目1人につき500円(スポーツ障害保険料を含む)、リレー1チームにつき1000円
オープン種目は1人につき300円
⑤参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
※個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
※振込み人名の前に02と記入願います。例(02 ○○陸上少)
⑥申込期間 2020年10月12日(月)～10月23日(金)午後6時(期間厳守)
⑦参加料の振込みを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。
- 9 表彰 8位までに賞状を授与する(オープン種目を除く)。
- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。