

# 第53回三泗陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 平成30年9月29日(土)・30日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央緑地陸上競技場
- 4 種目
- |       |  |
|-------|--|
| 一般男子  | 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R 4×400R |
|       | 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投                              |
|       | 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投                                      |
| 一般女子  | 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R        |
|       | 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投                                  |
| 中学男子  | 1年 100 1500 低学年4×100R  |
|       | 共通 100 200 800 1500 110H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)               |
| 中学女子  | 1年 100 800 低学年4×100R   |
|       | 共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)           |
| 小学生男子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80m H      |
|       | 5・6年4×100mR 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                     |
| 小学生女子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m 5・6年80m H      |
|       | 5・6年4×100mR 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                     |
| 小学生混合 | 4・5年4×100mR  |
- 第1日目の実施種目(予定)
- |      |   |
|------|---|
| 一般男子 | 100 400 1500 110H 3000SC 5000W 4×100R 棒高跳 走幅跳 円盤投 やり投   |
| 一般女子 | 100 400 1500 100H 5000W 4×100R 走高跳 三段跳 砲丸投 やり投          |
| 中学男子 | 100 1年100 1500 1年1500 110H 低4×100R(予) 4×100R(予) 走幅跳 円盤投 |
| 中学女子 | 100 1年100 1500 100H 低4×100R(予) 4×100R(予) 走高跳 砲丸投        |
- 小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格 下記 の両方を満たす者であること(小学生については )。  
**平成30年度三重陸上競技協会登録者であること。**  
**平成30年度三泗陸上競技協会登録者であること。**
- ただし、一般においては他地区陸上競技協会にも登録している選手の  
出場は認めない。**
- 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。  
小学生については、三泗地区の小学校在籍する者に限る。
- 6 出場制限
- |     |  |
|-----|--|
| 一般  | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。  |
| 中学  | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。<br>1校フィールド1種目5名以内とする。<br>共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。<br>学年別種目は、該当学年の生徒に限る。<br>同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。 |
| 小学生 | 1人1種目(リレーを除く)とする。  |
- 7 競技方法 平成30年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
個人選手権とする。  
中学低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。

