

2021年 4月 1日

所属長 殿  
加盟団体 御中

## 2021年度 三泗陸上競技協会主催の競技会および登記登録について

拝啓、時下いよいよご清栄の段お喜び申し上げます。

さて、三泗陸上競技協会においては、組織の強化と加盟選手数の実態を把握するために2021年度の選手登録を以下のように実施いたしますのでよろしくお願いいたします。この登録済みの選手でなければ、四日市中学校カーニバル、三泗ジュニア選手権大会、鈴鹿・三泗選手権大会、三泗長距離選手権大会に出場することができませんので、ご留意の上事務局へ申し込まれるようご案内申し上げます。

**鈴鹿・三泗選手権大会、三泗長距離選手権大会においては、他地区陸上競技協会にも登録されている一般の選手については出場することができませんので、ご承知おき下さい。**

中学生・高校生においてはその限りではありません。  
本年度に関しては、鈴鹿市陸上競技協会登録者は参加できます。

### 記

(1)加盟金  
高校 1校 3000円  
一般 1団体 3000円  
中学校、小学校については不要です。

(2)登録料

種別	一般	高校	中学	小学
1名につき	500円	500円	200円	100円

(3)個人登録料 2,000円

(4)申し込み方法 三泗陸協ホームページより登録用ファイルをダウンロードし、ファイルに必要事項を入力後、下記宛先へメールにて送付のこと。  
メールの宛先: [touroku0934@riku34.com](mailto:touroku0934@riku34.com)  
加盟金・登録料の振り込みを証明するもの(領収書、コピー可)を巻末の貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入のうえ下記まで郵送の事。  
(封筒には登録在中と朱書きのこと)  
〒510-0947 四日市市八王子町高花1654番地  
四日市四郷高等学校内 野呂 圭一 宛  
(059)322-1145 FAX(059)322-5390

(5)振込先 百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
振込み人名の前に00と記入願います。例(00 高)

(6)登録締切日 2021年5月31日(月)

(7)その他 登録番号・学校番号は、三重陸協への登録者は同じとします。  
データについては、当協会において個人情報保護方針に基づき管理いたします。  
暴風警報等悪天候等の理由で競技会が中止になった場合でも、登録料および参加料はお返しいたしませんので、ご了承下さい。

郵便局への振込および現金での受付は行いませんので  
ご留意下さい。

4月予定			5月予定			6月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	木		1	土	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	1	火	
2	金	合同練習会 終日	2	日	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	2	水	
3	土	合同練習会 終日	3	月		3	木	
4	日	合同練習会 終日	4	火	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	4	金	
5	月		5	水	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	5	土	県定時制通信制大会 三重県選手権(伊勢)
6	火		6	木		6	日	県身障者大会(伊勢)
7	水		7	金		7	月	
8	木		8	土		8	火	県高校春季大会(伊勢)
9	金		9	日		9	水	県高校春季大会(伊勢)
10	土	第1回記録会	10	月		10	木	
11	日		11	火		11	金	
12	月		12	水		12	土	日本選手権混成 U20混成(長野)
13	火		13	木		13	日	日本選手権混成 U20混成(長野)
14	水		14	金		14	月	
15	木		15	土	四日市中学校カーニバル	15	火	
16	金		16	日	四日市中学校カーニバル 県小学生三酒地区予選	16	水	
17	土		17	月	国体一次選考会(伊勢)	17	木	
18	日		18	火	国体一次選考会(伊勢)	18	金	東海高校総体(伊勢)
19	月		19	水		19	土	東海高校総体(伊勢)
20	火		20	木		20	日	東海高校総体(伊勢)
21	水		21	金		21	月	
22	木		22	土	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	22	火	
23	金		23	日		23	水	
24	土	三重リレーカーニバル(伊勢)	24	月		24	木	日本選手権(Y・長居)
25	日		25	火		25	金	日本選手権(Y・長居)
26	月		26	水		26	土	合同練習会 第1回長距離記録会
27	火		27	木		27	日	日本選手権(Y・長居) 県中学通信混成(伊勢)
28	水		28	金		28	月	日本選手権(Y・長居)
29	木	合同練習会 終日	29	土		29	火	県高校総体(伊勢)
30	金		30	日		30	水	県高校総体(伊勢)
**			31	月		**		

7月予定			8月予定			9月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	木		1	日	三酒ジュニア選手権予備日 鈴鹿・三酒選手権(鈴鹿)	1	水	東京パラリンピック
2	金		2	月		2	木	東京パラリンピック
3	土	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	3	火		3	金	東京パラリンピック
4	日	県小学生大会(伊勢) 東海高専大会(AGF)	4	水	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	4	土	県Jrオリンピック(伊勢) 東京パラリンピック
5	月		5	木	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	5	日	県Jrオリンピック(伊勢)
6	火		6	金		6	月	
7	水		7	土		7	火	東京オリンピック 東海中学(草津)
8	木		8	日		8	水	東京オリンピック
9	金		9	月		9	木	
10	土	三重県選手権(伊勢)	10	火		10	金	
11	日	三重県選手権(伊勢)	11	水		11	土	国体合宿(伊勢)
12	月		12	木		12	日	国体合宿(伊勢) 小学生選手権(伊勢)
13	火		13	金		13	月	
14	水		14	土		14	火	
15	木		15	日		15	水	
16	金		16	月		16	木	
17	土	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	17	火		17	金	
18	日	県中学通信(伊勢)	18	水		18	土	県高校新人大会(伊勢)
19	月		19	木		19	日	県高校新人大会(伊勢)
20	火		20	金		20	月	
21	水		21	土		21	火	全国中学陸上(茨城)
22	木	合同練習会 終日	22	日		22	水	東海選手権(長野) 東海選手権(長野) 全国高専(奈良) 全国定時制(駒沢)
23	金	合同練習会 終日	23	月		23	木	県中学三酒予選(四日市) 全国高専(奈良) 全国定時制(駒沢)
24	土	合同練習会 終日	24	火		24	金	県中学三酒予選(四日市) 全国定時制(駒沢)
25	日		25	水		25	土	国体総合開会式
26	月		26	木		26	日	
27	火		27	金		27	月	東京パラリンピック
28	水	全国高校総体(福井)	28	土		28	火	マスターズ選手権(伊勢) 東京パラリンピック
29	木	全国高校総体(福井) 県中学選抜(伊勢)	29	日		29	水	東京パラリンピック
30	金	全国高校総体(福井) 東京オリンピック	30	月		30	木	東京パラリンピック
31	土	三酒ジュニア選手権 鈴鹿・三酒選手権(鈴鹿)	31	火		**	日	国民体育大会(伊勢) 東京パラリンピック

10月予定			11月予定			12月予定		
三酒陸協関係		他団体関係	三酒陸協関係		他団体関係	三酒陸協関係		他団体関係
1	金	国民体育大会(伊勢)	1	月		1	水	
2	土	国民体育大会(伊勢)	2	火		2	木	
3	日	国民体育大会(伊勢)	3	水		3	金	
4	月	国民体育大会(伊勢)	4	木	三酒中学駅伝(四日市)	4	土	
5	火		5	金		5	日	お伊勢さんマラソン(伊勢)
6	水		6	土		6	月	
7	木		7	日	全日本大学駅伝(名古屋-伊勢)	7	火	
8	金		8	月		8	水	
9	土	県中学陸上(伊勢)	9	火		9	木	
10	日	県中学陸上(伊勢)	10	水		10	金	
11	月		11	木		11	土	
12	火		12	金		12	日	DENSOカップ(伊勢)
13	水		13	土		13	月	
14	木		14	日	県高校駅伝(松阪)	14	火	
15	金	三酒中学新人大会(四日市)	15	月		15	水	
16	土		16	火		16	木	
17	日	隠スポリハーサル(伊勢)	17	水		17	金	
18	月		18	木		18	土	三酒長距離選手権
19	火		19	金		19	日	全国中学駅伝(滋賀)松阪マラソン
20	水		20	土		20	月	
21	木		21	日	県中学駅伝(四日市)	21	火	
22	金		22	月		22	水	
23	土	隠スポ大会(伊勢)ジュニアオリンピック(夏編)	23	火		23	木	
24	日	隠スポ大会(伊勢)ジュニアオリンピック(夏編)	24	水		24	金	合同練習会 終日
25	月	隠スポ大会(伊勢)ジュニアオリンピック(夏編)	25	木		25	土	合同練習会 終日
26	火		26	金		26	日	全国高校駅伝(京都)
27	水		27	土		27	月	合同練習会 終日
28	木		28	日	東海高校駅伝(松阪)	28	火	
29	金		29	月		29	水	
30	土	東海高校新人(静岡)	30			30	木	
31	日	東海高校新人(静岡)	**			31	金	

1月予定			2月予定			3月予定		
三酒陸協関係		他団体関係	三酒陸協関係		他団体関係	三酒陸協関係		他団体関係
1	土		1	火		1	火	
2	日		2	水		2	水	
3	月		3	木		3	木	
4	火		4	金		4	金	
5	水		5	土	三重タスキリレー(四日市)	5	土	
6	木		6	日	四日市総合駅伝予備日	6	日	総会(伊勢)
7	金		7	月		7	月	
8	土		8	火		8	火	
9	日		9	水		9	水	
10	月		10	木		10	木	
11	火		11	金		11	金	
12	水		12	土		12	土	合同練習会 終日
13	木		13	日		13	日	
14	金		14	月		14	月	
15	土	合同練習会 午前	15	火		15	火	
16	日	都道府県女子駅伝(京都)	16	水		16	水	
17	月		17	木		17	木	
18	火		18	金		18	金	
19	水		19	土		19	土	合同練習会 終日
20	木		20	日	三重市町対抗駅伝	20	日	
21	金		21	月		21	月	
22	土	三酒小学生タスキリレー	22	火		22	火	
23	日	都道府県男子駅伝(広島)	23	水		23	水	
24	月		24	木		24	木	
25	火		25	金		25	金	
26	水		26	土		26	土	合同練習会 終日
27	木		27	日	三重陸協総会(伊勢)	27	日	
28	金		28	月		28	月	合同練習会 終日
29	土		**			29	火	合同練習会 終日
30	日	四日市総合駅伝	**			30	水	合同練習会 終日
31	月		**			31	木	

# 2021年度 競技場開放日

予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。  
スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。

日	時	第 1 回	2021年	4月	2日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 2 回	2021年	4月	3日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 3 回	2021年	4月	4日 (日)	9時00分 ~ 17時00分
		第 4 回	2021年	4月	29日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 5 回	2021年	5月	1日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 6 回	2021年	5月	2日 (日)	9時00分 ~ 17時00分
		第 7 回	2021年	5月	4日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 8 回	2021年	5月	5日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 9 回	2021年	5月	22日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		...国体強化練習会の為、9:00 ~ 12:00はメイン競技場は使用禁止します。				
		12:00 ~ 17:00はメイン競技場利用可です。(サブトラック(Aフィールド)は終日利用可(9:00 ~ 17:00))				
		...第5回 ~ 9回の午前は高校生専用とします。				
		第 10 回	2021年	6月	26日 (土)	9時00分 ~ 13時00分
		第 11 回	2021年	7月	3日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 12 回	2021年	7月	17日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		...国体強化練習会の為、9:00 ~ 12:00はメイン競技場は使用禁止します。				
		12:00 ~ 17:00はメイン競技場利用可です。(サブトラック(Aフィールド)は終日利用可(9:00 ~ 17:00))				
		...第11回の午前は中学生専用とします。				
		...第12回の午前は高校生専用とします。				
		第 13 回	2021年	7月	22日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 14 回	2021年	7月	23日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 15 回	2021年	7月	24日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 16 回	2021年	8月	4日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 17 回	2021年	8月	5日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		...第16回・17回の午前は中学生専用とします。なお、養生のため芝生エリアは使用できません。				
		第 18 回	2021年	12月	24日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 19 回	2021年	12月	25日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 20 回	2021年	12月	27日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		第 21 回	2022年	1月	15日 (土)	9時00分 ~ 12時00分
		第 22 回	2022年	3月	12日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 23 回	2022年	3月	19日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 24 回	2022年	3月	26日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 25 回	2022年	3月	28日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		第 26 回	2022年	3月	29日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 27 回	2022年	3月	30日 (水)	9時00分 ~ 17時00分

## 開放日について

1. 場 所 四日市市中央陸上競技場
2. 対 象 者 **陸上競技協会登録者** (小学生、中学生、高校生、大学生および社会人)
3. 参 加 料 無 料
4. そ の 他 施設および設備使用料は、主催の協会が負担します(一部例外を除く)。  
小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。  
投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと(必ず指導者がつくこと)。  
また、ハンマー投は禁止とする。  
競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。  
練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。  
予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

# 第 1 回 三 泗 地 区 記 録 会 要 項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2021年 4月10日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種 目 一般男子 100 400 800 1500 5000 110H 5000W  
走高跳 棒高跳 走幅跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投  
高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投  
一般女子 100 400 800 1500 3000 100H 5000W  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
中学男子 100 200 800 1500 110H  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投  
中学女子 100 200 800 1500 100H  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投  
小学生男子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H  
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投  
小学生女子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H  
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 5 参加資格 **2021年度日本陸上競技連盟登録者で県内登録者に限る。**  
**県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人1種目とする。  
小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の  
小学校在籍者に限る。  
三泗地区以外の団体は、男女合わせて16名以内とする。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス：<http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白  
とする。  
参加料  
三泗陸上競技協会登録者 ..... 1人 500円  
小学生..... 1人 200円  
三泗陸上競技協会登録者以外..... 1人 1000円 } スポーツ障害保険料を含む
- 参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に 01 と記入願います。例(01 高)  
申込期間 2021年3月8日(月)～3月19日(金)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、  
必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたします  
ので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**
- 8 そ の 他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を  
認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。
- ピンス(ナンバー)は前年度(2020年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。  
未登録者については前年度の3年生のものを使用して下さい(中学・高校)。  
なお、不足分および小学生・一般の未登録者については本部にてピンスを定めます。  
当日ご確認願います(白布とマジックを準備して下さい)。**

# 第43回四日市中学校カーニバル大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 期日 2021年5月15日(土)・16日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 男子 1年 100 1500  
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 400 800 1500 3000 110H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投
- 女子 1年 100 800  
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 第1日目の実施種目(予定)
- 男子 1年100予・決 1年1500予・決 共通200予・決 2年及び共通1500予・決  
110H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予  
棒高跳 走幅跳 砲丸投
- 女子 1年100予・決 1年800予・決 共通200予・決 2年及び共通800予・決  
100H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予 走高跳 棒高跳  
三段跳 円盤投
- 5 参加資格 下記 の両方を満たす者であること。  
三重県中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。  
2021年度三泗陸上競技協会登録者であること。
- 6 出場制限 各所属、トラック1種目10名以内・フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。  
なお、1年生種目については人数制限を設けない。  
1人1種目とする。ただし、リレーを除く。  
リレーは各所属1チームとする。  
**三泗地区以外の学校・クラブチームは、男女合わせて20名以内の参加とする。**  
共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。  
共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。  
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
1500m以下の距離の種目はすべて予・決とする。  
800m以下の距離の決勝はA,Bとする。ただし入賞はA決勝のみとする。
- 7 競技方法 2021年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
個人選手権とする。  
低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。

- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス：<http://www.riku34.com/>  
記録については2020年度または2021年度公認最高記録を記入のこと。  
公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目1人500円 リレー1チームにつき1000円（スポーツ障害保険料を含む）  
**三泗陸上競技協会への未登録者は登録料も必要です。**  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361 三泗陸上競技協会  
所属名で振り込むこと。  
振込みの際は、所属名の前に02と記入願います。例(02 中)  
申込期間 2021年4月12日(月)～4月26日(月)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 表彰 6位までの入賞者には賞状を授与する。

- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
スパイクピンは9mm以下を厳守すること。但し走高跳については12mm以下とする。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。  
第2日は全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会と並行して開催します。

ピブス(ナンバー)は前年度(2020年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。  
未登録者・新1年生については前年度の3年生のものを使用して下さい。  
なお、不足分については本部にてピブスを定めます。当日ご確認ください。  
(白布とマジックを準備して下さい)

# 第37回全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2021年 5月16日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 男子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年 コンバインドA (80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)  
女子 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年 コンバインドA (80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)  
男女混合 5・6年 4×100mR  
5・6年生の男子2名、女子2名で編成する。走順は自由。  
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。  
オープン 1・2年男子60m 1・2年女子60m
- 5 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。  
ただし、県内の小学校に在籍する者に限る。  
**クラブチームは、そのチームの所在地の地区にて出場のこと。**
- 6 出場制限 1人1種目とする。コンバインドA・Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。  
該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法 トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。  
(800mは決勝タイムレースにて行う)  
スタートの合図は英語で行う。  
競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。  
コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。  
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。  
ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。  
助走距離は15m以内とする。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目1人につき500円(スポーツ障害保険料を含む)、リレー-1チームにつき1000円  
オープン種目は1人につき300円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に03と記入願います。例(03 陸上少)  
申込期間 2021年4月12日(月)～4月26日(月)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**
- 9 表彰 各種目の1位にメダル、8位までに賞状を授与する(オープン種目を除く)。  
10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
本大会8位までの入賞者(チーム)[四日市市・三重郡それぞれ8人(チーム)]は、7月4日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます(オープン種目は除く)。  
四日市中学校カーニバルと並行して開催します。
- ビブス(ナンバー)は2021年度の三重県登録番号を使用して下さい。



# 第1回三泗地区長距離記録会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2021年6月26日(土) 競技開始 14時30分(予定)  
参加人数によっては大幅な競技開始時間の変更もあり得ます。
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 男子 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW  
女子 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW  
5000m・5000mWは高校生以上が参加できます(中学生は不可)
- 5 参加資格 2021年度日本陸上競技連盟登録者で中学生以上の県内登録者に限る。
- 6 出場制限 1人1種目
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については自己ベストタイムと目標タイムの両方を入力すること。  
参加料  
三泗登録者 1人 500円 } スポーツ障害保険料を含む  
三泗未登録者 1人 1000円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に 04 と記入願います。例(04 高)  
申込期間 2021年5月27日(木)～6月10日(木)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
レースは原則として15名以内(800m)・24名以内(1500m)・36名以内(800m・1500m以外)において同様のタイムの選手で組み分けを行います。  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**ビブス(ナンバー)は2021年度の都道府県登録番号を使用して下さい。**

# 第27回三泗ジュニア選手権大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2021年 7月31日(土) 競技開始 9時30分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 男子1年 100 1500 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 400 800 3000 110H 4×200R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投  
女子1年 100 800 走幅跳 砲丸投(2.721kg)  
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 5 参加資格 三泗地区内の中学校に在籍する者で三泗陸上競技協会の2021年度登録者であること。  
他地区からの参加は受け付けません。  
クラブチームにおいても他地区の選手は出場できません、ご注意ください。
- 6 出場制限 1人1種目(リレーは除く)とする。また、リレーは各所属1チームとする。  
1種目につきフィールド種目は各所属3名以内とする。  
低学年リレーと共通リレーとは兼ねることはできない。  
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場はできない。
- 7 競技方法 2021年度日本陸上競技連盟規則と大会要項を適用する。  
低学年リレーの走者順は、2年、1年、1年、2年とする。  
800m・1500mは決勝タイムレースで行う。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については2021年度公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目は1人500円 リレーは1チーム500円 (スポーツ障害保険料を含む)  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
所属名で振り込むこと。  
振込みの際は、所属名の前に05と記入願います。例(05 中)  
申込期間 2021年6月28日(月)～7月12日(月)午後6時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 表彰 各種目の6位までに賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
当日午前7時の段階で暴風警報が発令されている場合は中止とします。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**ビブス(ナンバー)は2021年度の三重県登録番号を使用して下さい。**

# (特非)四日市市スポーツ協会会長杯 第41回三泗長距離選手権大会要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 四日市市スポーツ協会
- 3 日時 2021年12月18日(土) 競技開始 午前9時00分
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場
- 5 種目
- |         |           |           |
|---------|-----------|-----------|
| 一般・高校男子 | 5000m     | 5000mW    |
| 一般・高校女子 | 3000m     | 5000mW    |
| 中学男子    | 3000m     |           |
| 中学女子    | 3000m     |           |
| 小学校男子   | 3・4年1000m | 5・6年1500m |
| 小学校女子   | 3・4年1000m | 5・6年1500m |

- 6 参加資格 下記 を満たす者であること(小学生については )。  
2021年度三重陸上競技協会登録者であること。  
2021年度三泗陸上競技協会登録者であること。

ただし、一般においては他地区陸上競技協会に登録している選手の  
出場は認めない(ただし本年度に限り鈴鹿地区登録者は可とする)。  
(高校生は全県から参加可能です。)

小学生については、三泗地区の小学校に在籍する者に限る。  
強化等の理由から他地区・県外の出場を認める場合があります(オープン扱いとする)。  
(その場合は三泗陸上競技協会が協議し認められた者に限る)

- 7 出場制限 1人1種目とする(小学生は学年を必ず守ること)。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については自己ベストタイムと目標タイムの両方を入力すること。  
参加料  
一般・高校は1000円、中学生は500円、小学生は200円とする。  
(スポーツ障害保険料を含む)

参加料振込先

百五銀行日永支店 普通 227361

三泗陸上競技協会

個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。

振込み人名の前に06と記入願います。例(06 高)

申込期間 2021年11月17日(水)～12月1日(水)午後6時(期間厳守)

参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、  
必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたします  
ので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

- 9 表彰 一般種目の1位～6位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。  
また、各種目の優勝者にはメダルを授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を  
認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピプス(ナンバー)は本年度(2021年度)の三重県登録番号を使用して下さい。

## 第24回三泗小学生交流タスキリレー要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 中日新聞社
- 3 日時 2022年 1月22日(土) 開会式 9時00分 競技開始 10時00分(雨天決行)
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場および周辺道路
- 5 種目 男子高学年の部(5~6年生) 全長 7.1km (5区間)  
男子低学年の部(1~4年生) 全長 4.75km (5区間)  
女子高学年の部(5~6年生) 全長 7.5km (5区間)  
女子低学年の部(1~4年生) 全長 4.75km (5区間)
- 6 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。  
ただし、県内の小学校に在籍する者で構成され三泗地区で活動しているチームに限る。  
メンバーの主体は三泗地区内の小学校在籍者であること

- 7 競技方法 チーム対抗とする。  
各区間距離・チーム編成は次の通りとする。

	高学年の部(男女)	低学年の部(男女)
1区	1.42km	0.95km
2区	1.42km	0.95km
3区	1.42km	0.95km
4区	1.42km	0.95km
5区	1.42km	0.95km
補欠	2人	2人

補欠の選手による友好レースを行う(高学年1.42km、低学年0.95km)。  
オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。  
タスキ・ピブス(ナンバー)は、主催者側にて準備する。ただし、友好レースについては陸協登録のピブス(ナンバー)を使用するので、各自持参すること。  
競走には、伴走等の助力は一切認めない。

- 8 申込方法 **メール申し込みとする。**三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)  
参加料 1チーム1000円とする (スポーツ傷害保険料を含む)  
参加料振込先  
**百五銀行日永支店 普通 227361**  
**三泗陸上競技協会**  
振込みの際は、所属名の前に 07 と記入願います。例(07 陸上少)  
申込期間 **2021年12月22日(水)~2022年1月5日(水)午後6時 (期間厳守)**  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 表彰 優勝校(チーム)のメンバーには優勝メダルを、6位までの入賞校(チーム)には賞状を授与する。  
区間最高記録者には、賞状を授与する。  
友好レース上位3名には賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。