

2023年 4月 1日

所 属 長 殿
加盟団体 御 中

2023年度 三泗陸上競技協会主催の競技会および登記登録について

拝啓、時下いよいよご清栄の段お喜び申し上げます。

さて、三泗陸上競技協会においては、組織の強化と加盟選手数の実態を把握するために2023年度の選手登録を以下のように実施いたしますのでよろしくお願いいたします。この登録済みの選手でなければ、四日市中学校カーニバル、三泗選手権大会、三泗長距離選手権大会に出場することができませんので、ご留意の上事務局へ申し込まれるようご案内申し上げます。

※三泗選手権大会、三泗長距離選手権大会において、他地区陸上競技協会主催の選手権大会(長距離選手権大会)に出場または出場予定の選手(一般・大学)の参加は認めませんので、ご留意下さい。

※ 中学生・高校生においてはその限りではありません。

記

(1)加盟金 高校 1校 3000円
一般 1団体 3000円
※中学校、小学校については不要です。

(2)登録料	種別	一般	高校	中学	小学
	1名につき	500円	500円	200円	100円

(3)個人登録料 2,000円

(4)申し込み方法 ①三泗陸協ホームページより登録用ファイルをダウンロードし、ファイルに必要事項を入力後、下記宛先へメールにて送付のこと。
メールの宛先: touroku0934@riku34.com
②加盟金・登録料の振り込みを証明するもの(領収書、コピー可)を巻末の貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入のうえ下記まで郵送の事。
(封筒には登録在中と朱書きのこと)
〒512-0921 四日市市尾平町字永代寺2745番地
四日市商業高等学校内 前田 健 宛
TEL(059)331-8324 FAX(059)331-8327

(5)振込先 百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
※振込み人名の前に 00 と記入願います。例(00 ○○高)

(6)登録締切日 2023年5月31日(水)
※ただし、締め切り日以降も追加選手の受付は行います。

(7)その他 ①登録番号・学校番号は、三重陸協への登録者は同じとします。
②データについては、当協会において個人情報保護方針に基づき管理いたします。
③暴風警報等悪天候等の理由で競技会が中止になった場合でも、登録料および参加料はお返しいたしませんので、ご了承下さい。

郵便局への振込および現金での受付は行いませんので
ご留意下さい。

4月予定		5月予定		6月予定	
三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係
1	合同練習会 終日				日本選手権 U20日本選手権(Y長居)
2					日本選手権 U20日本選手権(Y長居)
3					日本選手権 U20日本選手権(Y長居)
4	合同練習会 終日	合同練習会 終日 (午前は高校専用)		第3回記録会▲	県定時制通信制大会 三重県学生選手権(5日市)▲ 日本選手権・U20日本選手権(Y長居)
5	合同練習会 終日	合同練習会 終日			
6			県高校春季大会(伊勢)		
7			県高校春季大会(伊勢)		
8	第1回記録会▲				
9					
10				四日市中学校カーニバル▲	日本選手権混成 U20日本選手権混成(秋田)
11				四日市中学校カーニバル▲	日本選手権混成 U20日本選手権混成(秋田)
12					
13					
14		第2回記録会 県小学生三酒地区予選▲	県マスターズ選手権(伊勢)		
15	国体一次選考会(伊勢)				
16	国体一次選考会(伊勢)				東海高校総体(エコパ)
17					東海高校総体(エコパ)
18					東海高校総体(エコパ)
19					
20		合同練習会 11:00~			
21					
22					
23	三重リレーカーニバル(伊勢)				
24				合同練習会 終日 (午前は小学生専用)	県中学通信混成(伊勢)
25					
26			県高校総体(伊勢)		
27			県高校総体(伊勢)		
28			県高校総体(伊勢)		
29	合同練習会 終日 (午前は高校専用)				
30					
31					

7月予定		8月予定		9月予定	
三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係
1					
2	県小学生大会(伊勢)		全国高校総体(北海道)	合同練習会 午前 (小学生専用)	県JOカップU16(伊勢)
3		合同練習会 終日 (午前は中学専用)	全国高校総体(北海道)		県JOカップU16(伊勢)
4		合同練習会 終日 (午前は中学専用)	全国高校総体(北海道)		
5		三酒選手権	全国高校総体(北海道)		
6		三酒選手権▲	全国高校総体(北海道)		
7					
8	三重県選手権(伊勢)		東海中学陸上(伊勢)		
9	三重県選手権(伊勢)		国体練習会(伊勢)	第4回記録会▲	
10			国体練習会(伊勢)		県小学生選手権(伊勢)
11			全国定時制通信制(駒沢)		
12			全国定時制通信制(駒沢)		
13					
14					
15	合同練習会 終日 (午前は中学専用)				
16		合同練習会 終日		合同練習会 終日 (午前は高校専用)	国体練習会(伊勢)
17	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	合同練習会 終日			全国小学生(日産S)
18				合同練習会 終日 (午前は高校専用)	
19					
20			スポーツフェスティバル(伊勢)		
21					
22	県中学通信(伊勢)		全国中学陸上(愛媛)		全日本実業団(長良川)
23	県中学通信(伊勢)		全国中学陸上(愛媛)		県高校新人大会(四日市)▲ 全日本実業団(長良川)
24			県中学三酒地区予選▲ 全国中学陸上(愛媛)		県高校新人大会(四日市)▲ 全日本実業団(長良川)
25	合同練習会 終日		県中学三酒地区予選▲ 全国中学陸上(愛媛)		県高校新人大会(四日市)▲ 予備日
26	合同練習会 終日		東海選手権 東海小学生(静岡)		
27			東海選手権 東海小学生(静岡)		
28					
29	県中学選抜(伊勢)				
30	三酒ジュニア選手権▲				県中学陸上(伊勢)
31					

10月予定		11月予定		12月予定	
三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係
1日	県中学陸上(伊勢)	1日	県中学駅伝三酒予選(四日市)	1日	
2日		2日		2日	
3日		3日		3日	お伊勢さんマラソン(伊勢)
4日		4日		4日	
5日		5日	全日本大学駅伝(名古屋~伊勢)	5日	
6日		6日		6日	
7日		7日		7日	
8日		8日		8日	
9日		9日		9日	
10日		10日		10日	DENSOカップ(四日市)▲
11日		11日	合同練習会 終日	11日	
12日		12日	県高校駅伝(松阪)	12日	
13日	国民体育大会(鹿児島)	13日		13日	
14日	合同練習会(午前) 第1回長距離記録会▲	14日		14日	
15日	国民体育大会(鹿児島)	15日		15日	
16日	国民体育大会(鹿児島)	16日		16日	三酒長距離選手権▲
17日	国民体育大会(鹿児島)	17日		17日	全国中学駅伝(滋賀) 松阪マラソン
18日		18日		18日	
19日		19日	県中学駅伝(四日市)▲	19日	
20日	U16・U18(愛媛)	20日		20日	
21日	三酒中学新人(四日市)▲ U16・U18(愛媛)	21日		21日	
22日	三酒中学新人(四日市)▲ U16・U18(愛媛)	22日		22日	
23日		23日		23日	
24日		24日		24日	合同練習会 終日 全国高校駅伝(京都)
25日		25日		25日	合同練習会 終日
26日		26日	東海高校駅伝(静岡)	26日	合同練習会 終日
27日		27日		27日	合同練習会 午前
28日	東海高校新人(伊勢)	28日		28日	
29日	東海高校新人(伊勢)	29日		29日	
30日		30日		30日	
31日		--		31日	

1月予定		2月予定		3月予定	
三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係	三酒陸協関係	他団体関係
1日		1日		1日	
2日		2日		2日	
3日		3日	三重タスキリレー(四日市)▲	3日	三重陸協総会(伊勢)
4日		4日	四日市総合駅伝予備日	4日	
5日		5日		5日	
6日		6日		6日	
7日		7日		7日	
8日		8日		8日	
9日		9日		9日	合同練習会 終日
10日		10日		10日	
11日		11日		11日	
12日		12日		12日	
13日	合同練習会 午前	13日		13日	
14日	都道府県女子駅伝(京都)	14日		14日	
15日		15日		15日	
16日		16日		16日	合同練習会 終日
17日		17日		17日	
18日		18日	三重市町対抗駅伝	18日	
19日		19日		19日	
20日	三酒小学生タスキリレー	20日		20日	
21日	都道府県男子駅伝(広島)	21日		21日	
22日		22日		22日	
23日		23日		23日	合同練習会 終日
24日		24日		24日	
25日		25日		25日	
26日		26日		26日	合同練習会 終日
27日		27日		27日	合同練習会 終日
28日	四日市総合駅伝	28日		28日	合同練習会 終日
29日		29日		29日	
30日		--		30日	
31日		--		31日	

2023年度 競技場開放日

予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。
スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。

日	時	第 1 回	2023年	4 月	1 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 2 回	2023年	4 月	4 日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 3 回	2023年	4 月	5 日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 4 回	2023年	4 月	29 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分 △
		第 5 回	2023年	5 月	4 日 (木)	9時00分 ~ 17時00分 △
		第 6 回	2023年	5 月	5 日 (金)	9時00分 ~ 17時00分
		第 7 回	2023年	5 月	20 日 (土)	11時00分 ~ 17時00分 □
		第 8 回	2023年	6 月	24 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分 ▲
		△…第4・5回の午前は高校生専用とします。				
		□…第7回の11:00~14:00は高校生および市スポーツ協会総合開会式に参加した学校(校種を問わない)の専用とします。				
		▲…第8回の午前は小学生専用とします。				
		第 9 回	2023年	7 月	15 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分 ※
		第 10 回	2023年	7 月	17 日 (月)	9時00分 ~ 17時00分 ※
		第 11 回	2023年	7 月	25 日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 12 回	2023年	7 月	26 日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 13 回	2023年	8 月	3 日 (木)	9時00分 ~ 17時00分 ※
		第 14 回	2023年	8 月	4 日 (金)	9時00分 ~ 17時00分 ※
		※…第9回・10回・13回・14回の午前は中学生専用とします。				
		第 15 回	2023年	8 月	16 日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 16 回	2023年	8 月	17 日 (木)	9時00分 ~ 17時00分
		第 17 回	2023年	9 月	2 日 (土)	9時00分 ~ 12時00分 ▲
		第 18 回	2023年	9 月	16 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分 △
		第 19 回	2023年	9 月	18 日 (月)	9時00分 ~ 17時00分 △
		▲…第17回は小学生専用とします。				
		△…第18・19回の午前は高校生専用とします。				
		第 20 回	2023年	11 月	11 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 21 回	2023年	12 月	24 日 (日)	9時00分 ~ 17時00分
		第 22 回	2023年	12 月	25 日 (月)	9時00分 ~ 17時00分
		第 23 回	2023年	12 月	26 日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 24 回	2023年	12 月	27 日 (水)	9時00分 ~ 12時00分
		第 25 回	2024年	1 月	13 日 (土)	9時00分 ~ 12時00分
		第 26 回	2024年	3 月	9 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 27 回	2024年	3 月	16 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 28 回	2024年	3 月	23 日 (土)	9時00分 ~ 17時00分
		第 29 回	2024年	3 月	26 日 (火)	9時00分 ~ 17時00分
		第 30 回	2024年	3 月	27 日 (水)	9時00分 ~ 17時00分
		第 31 回	2024年	3 月	28 日 (木)	9時00分 ~ 17時00分

★開放日について

1. 場 所 四日市中央陸上競技場
2. 対 象 者 **陸上競技協会登録者** (小学生、中学生、高校生、大学生および社会人)
3. 参 加 料 無 料
4. そ の 他 ① 施設および設備使用料は、主催の協会で負担します(一部例外を除く)。
② 小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。
③ 投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと(必ず指導者がつくこと)。
また、ハンマー投は禁止とする。
④ 競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。
⑤ 練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。
⑥ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

第1回三四地区記録会 要項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2023年 4月8日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種 目
- | | |
|-------|---|
| 一般男子 | 100 400 800 1500 5000 5000W |
| | 走高跳 棒高跳 走幅跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投
高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投 |
| 一般女子 | 100 400 800 1500 3000 5000W |
| | 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 |
| 中学男子 | 100 200 400 800 1500 |
| | 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 |
| 中学女子 | 100 200 800 1500 |
| | 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 |
| 小学生男子 | 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投 |
| 小学生女子 | 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投 |

5 参加資格 2023年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。

県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。

6 出場制限 1人2種目以内とする。
小学生に関しては、三四地区で活動しているクラブチーム在籍者または三四地区内の小学校在籍者に限る。
三四地区以外の団体は、男女合わせて40種目以内とする。

7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料

三泗陸上競技協会登録者	1種目 500円	} スポーツ傷害保険料を含む
小学生	1種目 200円	
三泗陸上競技協会登録者以外	1種目 1000円	

参加料振込先

百五銀行日永支店 普通 227361

三泗陸上競技協会

個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。

振込み人名の前に01と記入願います。例(01 高)

申込期間 2023年3月6日(月)～3月17日(金)午後6時(期間厳守)

参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピプス(ナンバー)は前年度(2022年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。
未登録者については前年度の3年生のものを使用して下さい(中学・高校)。
なお、不足分および小学生・一般の未登録者については本部にてピプスを定めます。
当日ご確認願います(白布とマジックを準備して下さい)。

第2回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年 5月14日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 中学男子 100 1年100 200 400 800 1500 1年1500 110H 低4×100R
4×100R 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投 4種
混成種目の砲丸投は4kgで実施
中学女子 100 1年100 200 800 1年800 1500 100H 低4×100R 4×100R
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 4種
- 5 参加資格 **2023年度三重陸上競技協会登録者(予定者を含む)に限る。**
県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 出場制限 1人2種目以内とする(リレーを除く)。
三泗地区以外の団体は、男女合わせて40種目以内とする(リレーを除く)。
- 7 競技方法 低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料
個人種目
三泗陸上競技協会登録者 1種目 500円
三泗陸上競技協会登録者以外..... 1種目 1000円 } スポーツ傷害保険料を含む
リレー 三泗陸上競技協会登録者..... 1チーム 500円
三泗陸上競技協会登録者以外..... 1チーム 1000円
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
所属名で振り込むこと。
振込みの際は、所属名の前に 02 と記入願います。例(02 中)
申込期間 2023年4月10日(月)～4月21日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

- 9 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
三泗小学生大会と並行して開催します。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピンス(ナンバー)は前年度(2022年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。
未登録者・新1年生については前年度の3年生のものを使用して下さい。
なお、不足分については本部にてピンスを定めます。当日ご確認願います。
(白布とマジックを準備して下さい)

第39回全国小学生陸上競技交流大会三四地区予選会 要項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2023年 5月14日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種 目 男 子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
女 子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
男女混合 5・6年 4×100mR
5・6年生の男子2名,女子2名で編成する。走順は自由。
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。
- 5 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。団体の場合、県内の小学校に在籍する者に限る。また、所在地・活動拠点が三四地区内であること。個人の場合、三四地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限 1人1種目とする。コンバインドA・Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法 トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。
スタートの合図は英語で行う。
競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。
コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。
ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。
助走距離は15m以内とする。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料
個人種目1人につき500円(スポーツ傷害保険料を含む)、リレ - 1チームにつき1000円
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に 03 と記入願います。例(03 陸上少)
申込期間 2022年4月10日(月)～4月21日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。
- 9 表 彰 各種目の1位にメダル,8位までに賞状を授与する。
- 10 そ の 他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
本大会8位までの入賞者(チーム)[四日市市・三重郡それぞれ8人(チーム)]は、7月2日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます(オープン種目は除く)。
第2回三四地区記録会と並行して開催します。
- ピプス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第3回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年 6月4日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 一般男子 走高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投
高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投
一般女子 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 5 参加資格 **2023年度三重陸上競技協会登録者に限る、
県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人1種目とする。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料
三泗陸上競技協会登録者 1人 500円
三泗陸上競技協会登録者以外..... 1人1000円 } スポーツ傷害保険料を含む
- 参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に04と記入願います。例(04 高)
申込期間 2023年5月1日(月)～5月12日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
三重県選手権大会、三重県定時制通信制大会と並行して開催します。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ビブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第46回四日市中学校カーニバル大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 期日 2023年6月10日(土)・11日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 男子 1年 100 1500
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 400 800 1500 3000 110H 4×100R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投
- 女子 1年 100 800
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 第1日目の実施種目(予定)
- 男子 1年100予・決 1年1500予・決 共通200予・決 2年及び共通1500予・決
110H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予
棒高跳 走幅跳 砲丸投
- 女子 1年100予・決 1年800予・決 共通200予・決 2年及び共通800予・決
100H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予 走高跳 棒高跳
三段跳 円盤投
- 5 参加資格 下記 の両方を満たす者であること。
2023年度三重陸上競技協会登録者で、県内中学校の生徒であること。
2023年度三泗陸上競技協会登録者であること。
- 6 出場制限 各所属、トラック1種目10名以内・フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。
なお、1年生種目については人数制限を設けない。
1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。
リレーは各所属1チームとする。
三泗地区以外の学校・クラブチームは、男女合わせて50種目以内の参加とする。
(リレーを除く)
- 共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。
共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
1500m以下の距離の種目はすべて予・決とする。
800m以下の距離の決勝はA,Bとする。ただし入賞はA決勝のみとする。
- 7 競技方法 2022年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
個人選手権とする。
低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度または本年度公認最高記録を記入のこと。
公認記録のない者は空白とする。
参加料
個人種目1種目につき500円 リレー1チームにつき1000円 (スポーツ傷害保険料を含む)
三泗陸上競技協会への未登録者は登録料も必要です。
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361 三泗陸上競技協会
所属名で振り込むこと。
振込みの際は、所属名の前に 05 と記入願います。例(05 中)
申込期間 2023年5月8日(月)～5月19日(金)午後6時 (期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、
必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

- 9 表彰 6位までの入賞者には賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ビブス(ナンバー)は2023年度の三重県登録番号を使用して下さい。

第31回三泗ジュニア選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年 7月30日(日) 競技開始 9時00分〔予備日なし〕
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 男子1年 100 1500 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 400 800 3000 110H 4×200R
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投
女子1年 100 800 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 5 参加資格 三泗地区内の中学校に在籍する者で三泗陸上競技協会の2023年度登録者であること。
他地区からの参加は受け付けません。
クラブチームにおいても他地区の選手は出場できません、ご注意ください。
- 6 出場制限 1人2種目以内(リレーは除く)とする。また、リレ - は各所属1チームとする。
1種目につきフィールド種目は各所属3名以内とする。
低学年リレーと共通リレーとは兼ねることはできない。
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場はできない。
- 7 競技方法 2023年度日本陸上競技連盟規則と大会要項を適用する。
低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。
800m・1500mは決勝タイムレースで行う。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については本年度公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料
個人種目は1種目500円 リレーは1チーム1000円 (スポーツ傷害保険料を含む)
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
所属名で振り込むこと。
振込みの際は、所属名の前に06と記入願います。例(06 中)
申込期間 2023年6月26日(月)～7月7日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**
- 9 表彰 各種目の6位までに賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
当日午前7時の段階で暴風警報が発令されている場合は中止とします。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第58回三泗陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年 8月5日(土)・6日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- | | |
|-------|--|
| 一般男子 | 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R
4×400R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投
一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投 |
| 一般女子 | 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 |
| 中学男子 | 1年 100 1500 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 110H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) |
| 中学女子 | 1年 100 800 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) |
| 小学生男子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投 |
| 小学生女子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投 |
| 小学生混合 | 5・6年4×100mR |
- 第1日目の実施種目(予定)
- | | |
|------|--|
| 一般男子 | 100 400 1500 110H 3000SC 5000W 4×100R
棒高跳 走幅跳 一般円盤投 高校円盤投 やり投 |
| 一般女子 | 100 400 1500 100H 5000W 4×100R 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投 |
| 中学男子 | 100 1年100 1500 1年1500 110H 低4×100R 4×100R 走幅跳 円盤投 |
| 中学女子 | 100 1年100 1年800 1500 100H 低4×100R 4×100R 走高跳 砲丸投 |
- 小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格 下記 の両方を満たす者であること(小学生については)。
2023年度三重陸上競技協会登録者であること。
2023年度三泗陸上競技協会登録者であること。
- ただし、一般においては他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない(高校生はその限りではない)。
- 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。
小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限
- | | |
|-----|--|
| 一般 | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。 |
| 中学 | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。
1校フィールド1種目5名以内とする。
共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。 |
| 小学生 | 1人1種目(リレーを除く)とする。 |
- 7 競技方法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
個人選手権とする。
中学低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
参加料
個人種目
一般・高校、中学生 ... 1種目500円 小学生 ... 一人500円
(スポーツ傷害保険料を含む)
リレー 1チーム 1000円
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に 07 と記入願います。例(07 高)
申込期間 2023年7月3日(月)～7月14日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。

- 9 表彰 一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。
また、各種目の1位にはメダルを授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第4回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年 9月9日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 一般男子 100 400 800 3000 300H 5000W 4×100R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投
一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投
- 一般女子 100 400 800 3000 300H 5000W 4×100R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 中学男子 100 1500 低4×100R 4×100R
走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投
- 中学女子 100 1500 低4×100R 4×100R
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 小学生男子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 小学生女子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 5 参加資格 **2023年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 出場制限 1人2種目以内とする(リレーを除く)。
小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
三泗地区以外の団体は、男女合わせて40種目以内とする(リレーを除く)。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
- 参加料
- 個人種目
- | | | | | |
|---------------|-------|-----|-------|----------------|
| 三泗陸上競技協会登録者 | | 1種目 | 500円 | } スポーツ傷害保険料を含む |
| 小学生 | | 1種目 | 200円 | |
| 三泗陸上競技協会登録者以外 | | 1種目 | 1000円 | |
- リレー 三泗陸上競技協会登録者..... 1チーム 500円
三泗陸上競技協会登録者以外..... 1チーム 1000円
- 参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に08と記入願います。例(08 高)
- 申込期間 2023年8月7日(月)～8月18日(金)午後6時(期間厳守)
- 参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**
- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ビブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第1回三泗地区長距離記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2023年10月14日(土) 競技開始 13時30分(予定)
参加人数によっては大幅な競技開始時間の変更もあり得ます。
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 中学生以上の男子 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW
中学生以上の女子 800m 1500m 3000m 5000m 5000mW
5000m・5000mWは高校生以上が参加できます(中学生は不可)
小学生男子 800m
小学生女子 800m
- 5 参加資格 **2023年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限 1人1種目
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については目標タイムを入力すること。
参加料
三泗陸上競技協会登録者 1人 500円
小学生 1人 200円
三泗陸上競技協会未登録者 1人 1000円 } スポーツ傷害保険料を含む
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に 09 と記入願います。例(09 高)
申込期間 2023年9月19日(火)～9月29日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。

- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
レースは原則として10名以内(800m)・20名以内(1500m)・32名以内(800m・1500m以外)において同様のタイムの選手で組み分けを行います。
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

(公財)四日市市スポーツ協会会長杯 第43回三泗長距離選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 四日市市スポーツ協会
- 3 日時 2023年12月16日(土) 競技開始 午前9時30分
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場
- 5 種目
- | | | |
|-------|-----------|-----------|
| 一般男子 | 5000m | 5000mW |
| 一般女子 | 3000m | 5000mW |
| 中学男子 | 3000m | |
| 中学女子 | 3000m | |
| 小学校男子 | 3・4年1000m | 5・6年1500m |
| 小学校女子 | 3・4年1000m | 5・6年1500m |
- 6 参加資格 下記 を満たす者であること(小学生については)。
2023年度三重陸上競技協会登録者であること。
2023年度三泗陸上競技協会登録者であること。

ただし、一般においては他地区陸上競技協会主催の長距離選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない。(高校生はその限りではない)

小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。

- 7 出場制限 1人1種目とする(小学生は学年を必ず守ること)。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
記録については目標タイムを入力すること。
参加料
一般・高校は1000円、中学生は500円、小学生は300円とする。
(スポーツ傷害保険料を含む)
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。
振込み人名の前に10と記入願います。例(10 高)
申込期間 2023年11月20日(月)～12月1日(金)午後6時(期間厳守)
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。

- 9 表彰 一般種目の1位～6位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。また、各種目の優勝者にはメダルを授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピブス(ナンバー)は本年度(2023年度)の三重県登録番号を使用して下さい。

第26回三泗小学生交流タスキリレー 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 中日新聞社
- 3 日時 2024年1月20日(土) 開会式 9時00分 競技開始 10時00分(雨天決行)
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場および周辺道路
- 5 種目 男子高学年の部(5～6年生) 全長 8.25km (5区間)
男子低学年の部(1～4年生) 全長 4.75km (5区間)
女子高学年の部(5～6年生) 全長 8.25km (5区間)
女子低学年の部(1～4年生) 全長 4.75km (5区間)
- 6 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。ただし、県内の小学校に在籍する者で構成され三泗地区で活動しているチームに限る。
メンバーの主体は三泗地区内の小学校在籍者であること
人数や体調等の理由による場合、合同によるチームで参加してもよい。ただし、オープン参加とし、区間賞の対象ともならない。
友好レースには、大会にチームの正選手として参加した選手以外であれば参加することができる。ただし、エントリーしているチーム1つにつき4人までとする。
- 7 競技方法 チーム対抗とする。
各区間距離・チーム編成は次の通りとする。

	高学年の部(男女)	低学年の部(男女)
1区	1.65km	0.95km
2区	1.65km	0.95km
3区	1.65km	0.95km
4区	1.65km	0.95km
5区	1.65km	0.95km
補欠	2人	2人

補欠の選手による友好レースを行う(高学年1.65km、低学年0.95km)。
オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。
ピブス(ナンバー)は主催者側にて準備するが、タスキについては各チームで準備すること。ただし、友好レースについては陸協登録のピブス(ナンバー)を使用するので、各自持参すること。
競走には、伴走等の助力は一切認めない。

- 8 申込方法 **メール申し込みとする。**三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>
メール宛先: entry0934@riku34.com
参加料 1チーム1000円とする(スポーツ傷害保険料を含む)
参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
振込みの際は、所属名の前に11と記入願います。例(11 陸上少)
申込期間 **2023年12月23日(土)～2024年1月5日(金)午後6時(期間厳守)**
参加料の振込みを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。

- 9 表彰 優勝校(チーム)のメンバーには優勝メダルを、6位までの入賞校(チーム)には賞状を授与する。
区間最高記録者には、賞状を授与する。
友好レース上位3名には賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。