

2024年 4月 1日

所属長 殿  
加盟団体 御中

## 2024年度 三泗陸上競技協会における登記登録の停止について

拝啓、時下いよいよご清栄の段お喜び申し上げます。

さて、三泗陸上競技協会においては、三泗地区はもとより他地区の競技者にも参加しやすい競技会を企画し、陸上競技の普及・競技力向上に寄与するための一環として、本年度より登録料の徴収を停止します。大会運営費等の関連で参加料自体は従来より高くなりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

上記の件は、あくまで三泗陸上競技協会に関する案内です。県への登録等は従来通り必須となります。

三泗選手権大会において、他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手(一般・大学)の参加は認めませんのでご留意下さい。  
中学生・高校生においてはその限りではありません。

4月予定			5月予定			6月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	月		1	水		1	土	合同練習会 終日
2	火	合同練習会 終日	2	木		2	日	第3回記録会
3	水	合同練習会 終日	3	金		3	月	県定時制通信制大会 三重県選手権予選会(四日市)
4	木	合同練習会 終日	4	土	合同練習会 終日	4	火	
5	金		5	日		5	水	県高校春季大会(伊勢)
6	土	第1回記録会	6	月		6	木	
7	日		7	火		7	金	
8	月		8	水		8	土	日本パラ選手権(伊勢)
9	火		9	木		9	日	日本パラ選手権(伊勢)
10	水		10	金		10	月	
11	木		11	土		11	火	
12	金		12	日	第2回記録会 県小学生三酒陸地区予選	12	水	県マスターズ選手権(伊勢)
13	土	国体一次選考会(伊勢)	13	月		13	木	
14	日	国体一次選考会(伊勢)	14	火		14	金	東海高校総体(長良川)
15	月		15	水		15	土	四日市中学校カーニバル
16	火		16	木		16	日	四日市中学校カーニバル
17	水		17	金		17	月	
18	木		18	土	合同練習会 終日 (AM高校専用/PM練習会)	18	火	
19	金		19	日		19	水	
20	土		20	月		20	木	
21	日	三重リレーカーニバル(伊勢)	21	火		21	金	
22	月		22	水		22	土	県中学通信混成(伊勢)
23	火		23	木		23	日	
24	水		24	金		24	月	県高校総体(伊勢)
25	木		25	土		25	火	県高校総体(伊勢)
26	金		26	日		26	水	県高校総体(伊勢)
27	土	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	27	月		27	木	日本選手権(新潟)
28	日	第1回乗員記録会(緑地)	28	火		28	金	日本選手権(新潟)
29	月	合同練習会 終日 (午前は高校専用)	29	水		29	土	合同練習会 終日 (午前は小学生専用)
30	火		30	木		30	日	日本選手権(新潟)
**			31	金		**		

7月予定			8月予定			9月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	月		1	木	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	1	日	県JOC U16/U18(伊勢)
2	火		2	金	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	2	月	
3	水		3	土	三酒選手権	3	火	
4	木		4	日	三酒選手権	4	水	
5	金		5	月		5	木	
6	土		6	火		6	金	
7	日	県小学生大会(伊勢)	7	水		7	土	第4回記録会
8	月		8	木		8	日	県小学生選手権(伊勢)
9	火		9	金		9	月	
10	水		10	土		10	火	
11	木		11	日		11	水	
12	金		12	月		12	木	
13	土	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	13	火	三重県選手権(伊勢)	13	金	
14	日	三重県選手権(伊勢)	14	水		14	土	合同練習会 終日 (午前は高校専用)
15	月	合同練習会 終日 (午前は中学専用)	15	木		15	日	三重中学新人(四日市) 国入水強化練習会(伊勢)
16	火		16	金	合同練習会 終日	16	月	合同練習会 終日 (午前は高校専用)
17	水		17	土	合同練習会 終日	17	火	東海選手権/東海小学生(長良川) 全日本中学(福井)
18	木		18	日		18	水	東海選手権/東海小学生(長良川) 全日本中学(福井)
19	金		19	月		19	木	全日本中学(福井)
20	土	県中学通信(伊勢)	20	火		20	金	全日本中学(福井)
21	日	県中学通信(伊勢)	21	水		21	土	県高校新人大会(四日市)
22	月		22	木		22	日	県高校新人大会(四日市)
23	火		23	金		23	月	県高校新人大会(四日市) 予備日
24	水	合同練習会 終日	24	土	THE GAME in MIE - 2024 - (伊勢) 県中学三酒陸地区予選(四日市)	24	火	
25	木	合同練習会 終日	25	日	県中学三酒陸地区予選(四日市)	25	水	
26	金		26	月		26	木	
27	土	県中学選抜(伊勢)	27	火		27	金	
28	日	全国高校総体(福岡)	28	水		28	土	県中学(伊勢)
29	月	全国高校総体(福岡)	29	木		29	日	県中学(伊勢)
30	火	全国高校総体(福岡)	30	金		30	月	
31	水	全国高校総体(福岡)	31	土	合同練習会 午前 (小学生専用)	**		県JOC U16/U18(伊勢)

10月予定			11月予定			12月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	火		1	金		1	日	DENSO CUP(伊勢)
2	水		2	土		2	月	
3	木		3	日	全日本大学駅伝	3	火	
4	金		4	月		4	水	
5	土		5	火		5	木	
6	日		6	水		6	金	
7	月		7	木		7	土	小学生長距離記録会
8	火		8	金		8	日	お伊勢さんマラソン
9	水		9	土		9	月	
10	木		10	日	県高校駅伝(松阪)	10	火	
11	金	国スポ(佐賀)	11	月		11	水	
12	土	国スポ(佐賀)	12	火		12	木	
13	日	国スポ(佐賀)	13	水		13	金	
14	月	国スポ(佐賀)	14	木		14	土	
15	火	国スポ(佐賀)	15	金		15	日	松阪マラソン 全国中学駅伝(滋賀)
16	水		16	土		16	月	
17	木		17	日	県中学駅伝(伊勢)	17	火	
18	金	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	18	月		18	水	
19	土	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	19	火		19	木	
20	日	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	20	水		20	金	
21	月		21	木		21	土	
22	火		22	金		22	日	全国高校駅伝(京都)
23	水		23	土		23	月	
24	木		24	日	東海高校駅伝(岐阜)	24	火	合同練習会 終日
25	金		25	月		25	水	合同練習会 終日
26	土	東海高校新人(伊勢)	26	火		26	木	合同練習会 終日
27	日	東海高校新人(伊勢)	27	水		27	金	合同練習会 AM
28	月		28	木		28	土	
29	火	県中学駅伝三酒予選	29	金		29	日	
30	水		30	土		30	月	
31	木		**			31	火	

1月予定			2月予定			3月予定		
	三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係		三酒陸協関係	他団体関係
1	水		1	土		1	土	
2	木		2	日	三重タスキリレー(伊勢)	2	日	三重陸協総会
3	金		3	月		3	月	
4	土		4	火		4	火	
5	日		5	水		5	水	
6	月		6	木		6	木	
7	火		7	金		7	金	
8	水		8	土		8	土	
9	木		9	日		9	日	
10	金		10	月		10	月	
11	土		11	火		11	火	
12	日	都道府県女子駅伝(京都)	12	水		12	水	
13	月		13	木		13	木	
14	火		14	金		14	金	
15	水		15	土		15	土	合同練習会 終日
16	木		16	日	市町対抗駅伝	16	日	
17	金		17	月		17	月	
18	土	三酒小学生タスキリレー	18	火		18	火	
19	日	都道府県男子駅伝(広島)	19	水		19	水	
20	月		20	木		20	木	
21	火		21	金		21	金	
22	水		22	土		22	土	合同練習会 終日
23	木		23	日		23	日	
24	金		24	月		24	月	
25	土		25	火		25	火	
26	日		26	水		26	水	合同練習会 終日
27	月		27	木		27	木	合同練習会 終日
28	火		28	金		28	金	
29	水		**			29	土	
30	木		**			30	日	
31	金		**			31	月	

# 2024年度 競技場開放日

予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。  
スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。

日	時	第	回	2024年	4月	2日(火)	9時00分	~	17時00分
		第	2回	2024年	4月	3日(水)	9時00分	~	17時00分
		第	3回	2024年	4月	4日(木)	9時00分	~	17時00分
		第	4回	2024年	4月	27日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	5回	2024年	4月	29日(月)	9時00分	~	17時00分
		第	6回	2024年	5月	4日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	7回	2024年	5月	18日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	8回	2024年	6月	1日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	9回	2024年	6月	29日(土)	9時00分	~	17時00分

...第4・5・7回の午前は高校生専用とします。  
...第7回の午後は小学生対象の講習会を実施します。  
...第9回の午前は小学生専用とします。

		第	10回	2024年	7月	13日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	11回	2024年	7月	15日(月)	9時00分	~	17時00分
		第	12回	2024年	7月	24日(水)	9時00分	~	17時00分
		第	13回	2024年	7月	25日(木)	9時00分	~	17時00分
		第	14回	2024年	8月	1日(木)	9時00分	~	17時00分
		第	15回	2024年	8月	2日(金)	9時00分	~	17時00分

...第10回・11回・14回・15回の午前は中学生専用とします。

		第	16回	2024年	8月	16日(金)	9時00分	~	17時00分
		第	17回	2024年	8月	17日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	18回	2024年	8月	31日(土)	9時00分	~	12時00分
		第	19回	2024年	9月	14日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	20回	2024年	9月	16日(月)	9時00分	~	17時00分

...第18回は小学生専用とします。  
...第19・20回の午前は高校生専用とします。

第21回から28回については、メイン競技場改修工事のため  
Aフィールド(サブトラック)での開催となります。  
トラック種目のみとなり、フィールド種目の専門練習はできません。

		第	21回	2024年	12月	24日(火)	9時00分	~	17時00分
		第	22回	2024年	12月	25日(水)	9時00分	~	17時00分
		第	23回	2024年	12月	26日(木)	9時00分	~	17時00分
		第	24回	2024年	12月	27日(金)	9時00分	~	12時00分
		第	25回	2025年	3月	15日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	26回	2025年	3月	22日(土)	9時00分	~	17時00分
		第	27回	2025年	3月	26日(水)	9時00分	~	17時00分
		第	28回	2025年	3月	27日(木)	9時00分	~	17時00分

## 開放日について

- 場 所 9月末まで:四日市市中央陸上競技場 10月以降:Aフィールド(サブトラック)
- 対 象 者 **三重陸上競技協会登録者**(小学生、中学生、高校生、大学生および社会人)
- 参 加 料 無 料
- そ の 他 施設および設備使用料は、主催の協会が負担します(一部例外を除く)。  
小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。  
投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと(必ず指導者がつくこと)。  
また、ハンマー投は禁止とする。  
競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。  
練習中の事故については、応急処置はするが以後の責任はもちません。  
予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

# 第1回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2024年 4月6日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- |       |        |      |       |       |       |         |         |         |         |                |       |       |       |       |         |         |     |
|-------|--------|------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|----------------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|-----|
| 一般男子  | 100    | 200  | 400   | 800   | 1500  | 5000    | 5000W   | 走高跳     | 棒高跳     | 走幅跳            | 一般砲丸投 | 高校砲丸投 | 一般円盤投 | 高校円盤投 | 一般ハンマー投 | 高校ハンマー投 | やり投 |
| 一般女子  | 100    | 200  | 400   | 800   | 1500  | 3000    | 5000W   | 走高跳     | 棒高跳     | 走幅跳            | 砲丸投   | 円盤投   | ハンマー投 | やり投   |         |         |     |
| 中学男子  | 100    | 200  | 400   | 800   | 1500  |         |         | 走高跳     | 棒高跳     | 走幅跳            | 砲丸投   | 円盤投   |       |       |         |         |     |
| 中学女子  | 100    | 200  | 800   | 1500  |       |         |         | 走高跳     | 棒高跳     | 走幅跳            | 砲丸投   | 円盤投   |       |       |         |         |     |
| 小学生男子 | 1・2年60 | 3年60 | 4年100 | 5年100 | 6年100 | 5・6年800 | 5・6年80H | 5・6年走高跳 | 5・6年走幅跳 | 5・6年ジャベリックホ-ル投 |       |       |       |       |         |         |     |
| 小学生女子 | 1・2年60 | 3年60 | 4年100 | 5年100 | 6年100 | 5・6年800 | 5・6年80H | 5・6年走高跳 | 5・6年走幅跳 | 5・6年ジャベリックホ-ル投 |       |       |       |       |         |         |     |
- 5 参加資格 **2024年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。**  
**県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人2種目以内とする。  
小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。  
三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料
- |        |       |     |      |                |
|--------|-------|-----|------|----------------|
| 一般・高校生 | ..... | 1種目 | 600円 | } スポーツ傷害保険料を含む |
| 中学生    | ..... | 1種目 | 500円 |                |
| 小学生    | ..... | 1種目 | 300円 |                |
- 参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に01と記入願います。例(01 高)  
申込期間 2024年3月4日(月)～3月15日(金)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピブス(ナンバー)は前年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。  
未登録者については前年度の3年生のものを使用して下さい(中学・高校)。  
なお、不足分および小学生・一般の未登録者については本部にてピブスを定めます。  
当日ご確認願います(白布とマジックを準備して下さい)。

## 第2回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2024年 5月12日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 中学男子 100 1年100 200 400 800 1500 1年1500 110H 低4×100R  
4×100R 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投 4種  
混成種目の砲丸投は4kgで実施  
中学女子 100 1年100 200 800 1年800 1500 100H 低4×100R 4×100R  
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 4種
- 5 参加資格 **2024年度三重陸上競技協会登録者(予定者を含む)に限る。**  
**県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人2種目以内とする(リレーを除く)。  
三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする(リレーを除く)。
- 7 競技方法 低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目 ..... 1種目 500 円  
リレー種目 ..... 1チーム 800 円 } スポーツ傷害保険料を含む  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
所属名で振り込むこと。  
振込みの際は、所属名の前に 02 と記入願います。例(02 中)  
申込期間 2024年4月10日(水)～4月23日(火)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

- 9 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
三泗小学生大会と並行して開催します。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。  
参加される学校・クラブチームに補助員の協力をお願いすることがあります。

ピブス(ナンバー)は前年度(2023年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。  
未登録者・新1年生については前年度の3年生のものを使用して下さい。  
なお、不足分については本部にてピブスを定めます。当日ご確認ください。  
(白布とマジックを準備して下さい)

# 第40回全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2024年 5月12日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 男子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m  
5・6年 コンバインドA (80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)  
オープン種目...5・6年800m  
女子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m  
5・6年 コンバインドA (80mH・走高跳)  
5・6年 コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)  
オープン種目...5・6年800m  
男女混合 5・6年 4×100mR  
5・6年生の男子2名、女子2名で編成する。走順は自由。  
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。
- 5 参加資格 2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。  
チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。  
団体の場合、県内の小学校に在籍する者に限る。また、所在地・活動拠点が三泗地区内であること。  
個人の場合、三泗地区内の小学校に在籍者に限る。
- 6 出場制限 1人1種目とする。コンバインドA・Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。  
ただし、オープン種目(800m)については兼ねることができる(参加料はそれぞれ必要)。  
該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法 トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。  
スタートの合図は英語で行う。  
競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。  
コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。  
コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。  
ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。  
助走距離は15m以内とする。
- 8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目1人につき500円(スポーツ傷害保険料を含む)、リレー1チームにつき1000円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に03と記入願います。例(03 陸上少)  
申込期間 2024年4月10日(水)～4月23日(火)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**
- 9 表彰 各種目の1位にメダル、8位までに賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
本大会8位までの入賞者(チーム)[四日市市・三重郡それぞれ8人(チーム)]は、7月7日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます(オープン種目は除く)。  
第2回三泗地区記録会と並行して開催します。

ビブス(ナンバー)は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

## 第3回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2024年 6月2日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 一般男子 走高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投  
高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投  
一般女子 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 5 参加資格 **2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。**  
**県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人1種目とする。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
1種目 600円 (スポーツ傷害保険料を含む)

参加料振込先

百五銀行日永支店 普通 227361

三泗陸上競技協会

個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。

振込み人名の前に 04 と記入願います。例(04 高)

申込期間 2024年4月29日(月)～5月10日(金)午後8時 (期間厳守)

参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

- 8 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
三重県選手権大会、三重県定時制通信制大会と並行して開催します。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**ピブス(ナンバー)は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。**



# 第47回四日市中学校カーニバル大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 期日 2024年6月15日(土)・16日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 男子 1年 100 1500  
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 400 800 1500 3000 110H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投
- 女子 1年 100 800  
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R  
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 第1日目の実施種目(予定)
- 男子 1年100予・決 1年1500予・決 共通200予・決 2年及び共通1500予・決  
110H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予  
棒高跳 走幅跳 砲丸投
- 女子 1年100予・決 1年800予・決 共通200予・決 2年及び共通800予・決  
100H予・決 低学年4×100R予 共通4×100R予 走高跳 棒高跳  
三段跳 円盤投
- 5 参加資格 2024年度三重陸上競技協会登録者で、県内中学校の生徒であること。
- 6 出場制限 各所属、トラック1種目10名以内・フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。  
なお、1年生種目については人数制限を設けない。  
1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。  
リレーは各所属1チームとする。  
三泗地区以外の学校・クラブチームは、男女合わせて50種目以内の参加とする。  
(リレーを除く)
- 共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。  
共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。  
学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
1500m以下の距離の種目はすべて予・決とする。  
800m以下の距離の決勝はA,Bとする。ただし入賞はA決勝のみとする。
- 7 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
個人選手権とする。  
低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。

ホームページアドレス：<http://www.riku34.com/>

記録については昨年度または本年度公認最高記録を記入のこと。

公認記録のない者は空白とする。

参加料

個人種目1種目につき600円 リレー1チームにつき1000円（スポーツ傷害保険料を含む）

参加料振込先

百五銀行日永支店 普通 227361 三泗陸上競技協会

所属名で振り込むこと。

振込みの際は、所属名の前に05と記入願います。例(05 中)

申込期間 2024年5月13日(月)～5月24日(金)午後8時(期間厳守)

参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**

9 表彰 6位までの入賞者には賞状を授与する。

10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。

ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>

(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)

靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。

競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。

記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。

悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

参加される学校・クラブチームに補助員の協力をお願いすることがあります。

**ピブス(ナンバー)は2024年度の三重県登録番号を使用して下さい。**

# 第59回三泗陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2024年 8月3日(土)・4日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- |       |  |
|-------|--|
| 一般男子  | 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R<br>4×400R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投<br>一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投 |
| 一般女子  | 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R<br>走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投                                     |
| 中学男子  | 1年 100 1500 低学年4×100R<br>共通 100 200 400 800 1500 110H 4×200R 走高跳 走幅跳<br>砲丸投(5kg) 円盤投   |
| 中学女子  | 1年 100 800 低学年4×100R<br>共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳<br>砲丸投(2.721kg) 円盤投  |
| 小学生男子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m<br>5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                                       |
| 小学生女子 | 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m<br>5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投                                       |
| 小学生混合 | 5・6年4×100mR  |
- 第1日目の実施種目(予定)
- |      |  |
|------|--|
| 一般男子 | 100 400 1500 110H 3000SC 4×100R<br>棒高跳 走幅跳 一般円盤投 高校円盤投 やり投     |
| 一般女子 | 100 400 1500 100H 4×100R 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投                   |
| 中学男子 | 100 1年100 400 1500 1年1500 110H 低4×100R(予) 4×200R(予)<br>走幅跳 円盤投 |
| 中学女子 | 100 1年100 1年800 1500 100H 低4×100R(予) 4×100R(予)<br>走高跳 砲丸投      |
- 小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格 **2024年度三重陸上競技協会登録者であること。**
- ただし、一般において他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない(高校生はその限りではない)。**
- 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。  
小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限
- |     |  |
|-----|--|
| 一般  | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。  |
| 中学  | 1人2種目以内(リレーを除く)とする。<br>1校フィールド1種目5名以内とする。<br>共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。<br>学年別種目は、該当学年の生徒に限る。<br>同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。 |
| 小学生 | 1人1種目(リレーを除く)とする。  |
- 7 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
個人選手権とする。  
中学低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

8 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三泗陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
参加料  
個人種目  
一般・高校 ... 1種目700円 中学生 ... 1種目600円 小学生 ... 一人500円  
(スポーツ傷害保険料を含む)  
リレー 1チーム 1000円  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に06と記入願います。例(06 高)  
申込期間 2024年7月1日(月)～7月12日(金)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、大会当日に受付までご提出下さい。

**申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認ください。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。**

9 表彰 一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。  
また、各種目の1位にはメダルを授与する。

10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

**ピブス(ナンバー)は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。**

# 第4回三四地区記録会 要項

- 1 主催 三四陸上競技協会
- 2 日時 2024年 9月7日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 一般男子 100 200 400 800 3000 5000W 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投  
一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投  
一般女子 100 200 400 800 3000 5000W 4×100R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
中学男子 100 200 1500 低4×100R 4×100R  
走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 円盤投  
中学女子 100 200 1500 低4×100R 4×100R  
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投  
小学生男子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H  
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投  
小学生女子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H  
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 5 参加資格 **2024年度三重陸上競技協会登録者に限る。**  
**県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。**
- 6 出場制限 1人2種目以内とする(リレーを除く)。  
小学生に関しては、三四地区で活動しているクラブチーム在籍者または三四地区内の  
小学校在籍者に限る。  
三四地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする(リレーを除く)。
- 7 申込方法 WEB申し込みとする。方法等は、三四陸上競技協会ホームページで確認すること。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白  
とする。  
参加料  
個人種目  
一般・高校生 ..... 1種目 600円  
中学生..... 1種目 500円  
小学生..... 1種目 300円  
リレー 1チーム 800円  
} スポーツ傷害保険料を含む
- 参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三四陸上競技協会  
個人登録は個人名で、それ以外は所属名で振り込むこと。  
振込み人名の前に 07 と記入願います。例(07 高)  
申込期間 2024年8月5日(月)～8月19日(月)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、  
必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたします  
ので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。
- 8 その他 競技時間については三四陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を  
認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

ピプス(ナンバー)は本年度(2024年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

## 第27回三泗小学生交流タスキリレー 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 中日新聞社
- 3 日時 2025年1月18日(土) 開会式 9時00分 競技開始 10時00分(雨天決行)
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場および周辺道路
- 5 種目 男子高学年の部(5~6年生) 5区間  
男子低学年の部(1~4年生) 5区間  
女子高学年の部(5~6年生) 5区間  
女子低学年の部(1~4年生) 5区間
- 6 参加資格 チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。ただし、県内の小学校に在籍する者で構成され三泗地区で活動しているチームに限る。  
メンバーの主体は三泗地区内の小学校在籍者であること  
人数や体調等の理由による場合、合同によるチームで参加してもよい。ただし、オープン参加とし、区間賞の対象ともならない。  
友好レースには、大会にチームの正選手として参加した選手以外であれば参加することができる。
- 7 競技方法 チーム対抗とする。  
チーム編成は次の通りとする。  
高学年の部(男・女) ... 正選手5名(1区~5区)・補欠2名  
低学年の部(男・女) ... 正選手5名(1区~5区)・補欠2名  
  
各区間距離については、12月にホームページにて掲載・連絡する。  
本レースとは別に友好レースを行う(高学年の部男女・低学年の部男女)。  
オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。  
ピブス(ナンバー)は主催者側にて準備するが、**タスキについては各チームで準備すること**。ただし、友好レースについては陸協登録のピブス(ナンバー)を使用するので、各自持参すること。  
競走には、伴走等の助力は一切認めない。
- 8 申込方法 **メール申し込みとする**。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。  
ホームページアドレス: <http://www.riku34.com/>  
メール宛先: [entry0934@riku34.com](mailto:entry0934@riku34.com)  
参加料 エントリー人数×300円とする  
参加料振込先  
百五銀行日永支店 普通 227361  
三泗陸上競技協会  
振込みの際は、所属名の前に08と記入願います。例(08 陸上少)  
申込期間 2024年12月23日(月)~2025年1月5日(日)午後8時(期間厳守)  
参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。
- 申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意下さい。**
- 9 表彰 優勝校(チーム)のメンバーには優勝メダルを、6位までの入賞校(チーム)には賞状を授与する。  
区間最高記録者には、賞状を授与する。  
友好レース上位3名には賞状を授与する。
- 10 その他 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。  
ホームページアドレス <http://www.riku34.com/>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。  
競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。  
悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。