

第77回 三重県中学校陸上競技大会 三泗地区予選兼対抗選手権

1. 主催 三重県中学校体育連盟三泗支部 四日市市教育委員会 三重郡各町教育委員会
2. 後援 中日新聞社
3. 主管 三泗陸上競技協会
4. 日時 令和6年8月24日(土) 7時集合・会場準備 8時半競技開始
8月25日(日) 7時集合・会場準備 8時半競技開始
予備日：8月26日(月) 27日(火)
5. 会場 四日市市中央陸上競技場
6. 競技種目
 - ① 男子(14種目)
 - * 1～3年共通 100m・200m・400m・800m・3000m・110H
4×200mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
 - * 1～2年共通 低学年4×100mR(登録は2年2名・1年2名以上)
 - ② 女子(13種目)
 - * 1～3年共通 100m・200m・800m・2000m・100H
4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投
 - * 1～2年共通 低学年4×100mR(登録は2年2名・1年2名以上)
7. 参加対象 ① 三泗地区の中学校に在籍する生徒もしくは、地域スポーツ団体等に所属で県中体連への参加申請を行い、受理された三泗地区団体の中学生であること。
※地域スポーツ団体等で参加する場合、大会運営(審判・補助員)に協力すること。
※学校所属・地域スポーツ団体等所属のどちらでも参加可能だが、複数の所属からは出場できない。
8. 出場制限 ① 1人2種目以内(リレーは除く)
② 1所属1種目3名以内(リレーは6名以内)
※男女とも100m、800mは参加制限を設けない。
③ 共通リレーと低学年リレーを兼ねてはいけない。
④ 低学年リレーの走順は、2年、1年、1年、2年の順とする。
⑤ リレーに関しては、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ」、または登録メンバー及び出場メンバーが同一学校に所属している場合に限り、地域クラブ所属で参加することができる。
9. 実施方法 学校対抗選手権とし、下記に該当する選手には県大会への出場を与える。
① 各種目3位までに入賞した選手。
② 8位までに入賞し、参加標準記録に到達している選手。
※1 100m、800mはAB決勝を行う。A決勝(各校・チーム3名まで)を対抗選手権の対象とし、それ以外の記録上位者でB決勝を行う。
10. 表彰 ① 学校対抗(男子総合・女子総合)優勝校には、優勝旗を、準優勝校にはカップを、3位校には賞状を授与する。男女総合は3位まで賞状を授与する。
② 同得点の場合、上位入賞者が多い学校を優先する。
③ 各種目1～3位まで中体連より賞状を授与し、表彰する。
④ 各種目1～6位までの入賞者には、三泗陸上競技協会より賞状を授与する。ただし、表彰はしないので、本部で受け取ること。
⑤ AB決勝実施種目はA決勝のみ賞状を授与する。
11. アスリートビブス ① 令和6年度、三重県陸上競技選手登録番号で指定のものとする。
② トラックの競技は全てカメラで順位、タイムを判定する。
12. 招集について 現地招集とする。

13. 競技日程

第1日目(24日)

- 男子 ○200m予・決○800m予・決○低4×100mR予○共4×200mR予
○走高跳○走幅跳○砲丸投
- 女子 ○200m予・決○800m予・決○低4×100mR予○共4×100mR予
○走高跳○走幅跳○砲丸投

14. 申し込み

- (1) 方法 Web申込とする ※詳細は朝日中学校波多野まで
- (2) 期間 7月8日(月)～7月24日(水) 24時厳守

15. プログラム編成会議の開催

8月5日(月)15時より山手中学校でプログラム編成会議および専門部会(監督会議)を行う。各所属の代表者はエントリーが確認できるものを持参し、必ず参加すること。

16. 熱中症事故防止対策

1時間に1度程度、活動場所でWBGT計にて測定し、WBGTが31℃以上の場合是一時中断とする。30分間中断後に再度計測し、31℃以下であれば競技を再開する。31℃以上の場合はその日の競技は中止とし、翌日に延期する。競技が全て終了できなかった場合の順位決定については6/14の専門部会で協議し、決定した方法に従う。

17. その他

- ① 大会の運営は中学校で行わなければなりません。参加する学校・チームで審判・補助員を割り振ります。引率の先生も準備や審判の補助、事務的な仕事をしていただきます。(設置外の顧問の先生は7時半集合。)
- ② 開閉会式は行いませんが、学校対抗の表彰のみ行う予定です。
- ③ 大会2日目の競技終了後、臨時に専門部会を開催し、県大会への申し込み説明を行います。県大会への出場権を得た所属の代表者は必ず出席してください。
- ④ 準備、片づけは全員でお願いします。引率で来ている先生もご協力ください。
- ⑤ 競技場外に生徒が出ないように、各学校の方でご指導ください。
- ⑥ ゴミは必ず家に持ち帰るようにご指導ください。

三重県中学校陸上競技大会 参加標準記録

種目	男		女	
	手動	電気	手動	電気
100	12秒1	12秒34	13秒5	13秒74
200	24秒7	24秒94	28秒6	28秒84
400	56秒3	56秒44	※※※※※※※※※※※※※※※※	
800	2分13秒0		2分35秒0	
2000	※※※※※※※※※※※※※※※※		7分30秒0 (1500mの5.30.00も可)	
3000	10分00秒0		※※※※※※※※※※※※※※※※	
100H	※※※※※※※※※※※※※※※※		18秒0	18秒24
110H	17秒5	17秒74	※※※※※※※※※※※※※※※※	
低学400R	51秒0	51秒14	56秒5	56秒64
共通400R	※※※※※※※※※※※※※※※※		55秒7	55秒84
共通800R	1分41秒0 (400Rの49.00も可)		※※※※※※※※※※※※※※※※	
走高跳	1m63		1m38	
走幅跳	5m80		4m65	
三段跳	11m80		9m50	
棒高跳	3m00		1m80	
砲丸投	10m50		10m00	
円盤投	<u>25m00</u>		<u>20m00</u>	